





KW 21	Montag, 18.05.26	Dienstag, 19.05.26	Mittwoch, 20.05.26	Donnerstag, 21.05.26	Freitag, 22.05.26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi</b> Hähnchenbrust Schnittlauchsauce <sup>G, J</sup> Risi Bisi <sup>1, 2, 1</sup>		<b>Hähnchenschnitzel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln</b> Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup> Zwiebelsauce <sup>1, A, A1</sup> Schwenkkartoffeln	<b>Komplettmenü</b>	<b>Backfisch in Reis- Pop Panade -Aus nachhaltigem Fischfang- an Senfsauce mit Kartoffeln</b> Backfisch <sup>D</sup> Senfsauce <sup>1, G, L, J</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1052,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kJ / Eiweiß (Protein): 8g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Kilojoule: 1959,1kJ / Kilokalorien: 464,7kcal / Fett: 24,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Zucker: 7,3g / Salz: 6,2g
<b>Vegetarisch</b>		<b>Brokkoli-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeln</b> Brokkoli Nußecke <sup>A, A1, A4, H, H1, H2, J</sup> Schnittlauch Quark <sup>3, 5, G, L</sup> Kartoffel <b>Komplettmenü</b>	<b>Komplettmenü</b>	<b>Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce</b> Käsemakkaroni <sup>A, A1, G</sup> Tomaten Basilikum sauce <sup>1, 1</sup>	
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte		Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 33,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 404kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 621,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g		Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,2kJ / Eiweiß (Protein): 7,2g	
<b>Pizza &amp; Pasta</b>					
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
<b>Gemüse</b>					
Nährwerte					
	<b>oder wahlweise</b>				
<b>Salat</b>	<b>Feiner Möhrensalat<sup>3, 5, L</sup></b>		<b>Salatmix Lollo Rosso mit Frenchdressing<sup>C</sup></b>	<b>Rote Beete Salat<sup>3, 5, 9, L</sup></b>	<b>Bunter Salat Mix mit Joghurt dressing<sup>C, G</sup></b>
Nährwerte	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kJ / Eiweiß (Protein): 663mg		Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 50,1kJ / Eiweiß (Protein): 88,8mg	Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g
<b>Dessert</b>	<b>Wackelpudding<sup>1</sup></b>	<b>Vanillequark<sup>G</sup></b>	<b>Pfirsichjoghurt<sup>G</sup></b>	<b>Apfelmus<sup>3</sup></b>	<b>Schokoladenpudding<sup>G</sup></b>
Nährwerte	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 9,4g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 170,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 641,1kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 51,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 255,7kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 169,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 627,8kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 11g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 161,9kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 716,7kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Fett: 6,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / KH: 9g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 203,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 860,9kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g
	<b>oder wahlweise</b>				
<b>Obst</b>					

Betriebsleiter Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfit / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Legende**

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.