

KW 50	Montag, 08.12.25	Dienstag, 09.12.25	Mittwoch, 10.12.25	Donnerstag, 11.12.25	Freitag, 12.12.25
Tagesgericht	<b>4 Stück Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln</b>	<b>5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce</b>		<b>Geflügelfeischkäse mit buntem Nudelsalat</b>  <i>Komplettnü</i>	
Zusatzstoffe/Allergene	Köttbular Geflügel A, A1, C, L Rahmsauce 1, A,A1,G Kartoffel	Chicken Nuggets 8, A, A1 BBQ Sauce 2, 10, J Kartoffelpalten		Puten Fleischkäse 2, 3, 8 Nudelsalat 3, 5, 9,A1,C,G,J, L	
Nährwerte	Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 26,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367,2kcal / Salz: 0g / Kiloproteine: 134,42k / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kiloproteine: 205,98k / Eiweiß (Protein): 8,2g		Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 66,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 645,4kcal / Salz: 0,6g / Kiloproteine: 193,1k / Eiweiß (Protein): 16,7g	
Vegetarisch			<b>Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce</b>  <i>Komplettnü</i>		<b>Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken</b>  <i>Komplettnü</i>
Zusatzstoffe/Allergene			Kartoffelauflauf G, I		Cannelloni A, A1, C, G, I
Nährwerte			Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,0kcal / Salz: 1g / Kiloproteine: 129,2k / Eiweiß (Protein): 13g		Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kiloproteine: 162,9k / Eiweiß (Protein): 1,4g
Pizza & Pasta					
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Gemüse		<b>Gartengemüse Erbsen Möhren</b> 			
Nährwerte		Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / KH: 44,7g / Zucker: / Kilokalorien: 257,8kcal / Salz: 1,4g / Kiloproteine: 107,4k / Eiweiß (Protein): 5,6g			
Salat	<b>Feiner Möhrensalat</b>				
Nährwerte	Kilokalorien: 31,9kcal / KH: 4,5g / BE: 0,4BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kiloproteine: 135,5k				
Dessert	<b>Vanillepudding</b> <sup>G</sup>	<b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>	<b>Pfirsichjoghurt</b> <sup>G</sup>	<b>Birnenquark</b> <sup>G</sup>	<b>Schokoladenpudding</b> <sup>G</sup>
Nährwerte	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kiloproteine: 217k	Fett: / davon gesättigte Fettsäuren: / KH: / Zucker: 0g / Kilokalorien: 67kcal / Salz: 0g / Kiloproteine: / Eiweiß (Protein): -	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,6g / Zucker: / Kilokalorien: 32,3kcal / Salz: 0,1g / Kiloproteine: 135,2k / Eiweiß (Protein): 3,7g	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / Kiloproteine: 310,6k / Eiweiß (Protein): 11,5g	Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kiloproteine: 1253k / Eiweiß (Protein): 7,3g
Obst					

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



**Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465**

Betriebsstätte:  
Mensa Willrich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willrich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willrich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willrich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschweift / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere