

KW 51	Montag, 15.12.25	Dienstag, 16.12.25	Mittwoch, 17.12.25	Donnerstag, 18.12.25	Freitag, 19.12.25
Tagesgericht		<b>Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln</b>  <b>Komplettmenü</b>	<b>Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Spätzle</b>  <b>Komplettmenü</b>		
Zusatzstoffe/Allergene		Rinderfrikadelle A, A1, C Bratensauce A,A1 Kartoffel  Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Hähnchenschnitzel A, A1 Paprika Rahmsauce L, G Spätzle A,A1  Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g		
Nährwerte					
Vegetarisch	<b>YUM YUM Thai Suppe vegan mit buntem Gemüse und Bambussprossen</b>  <b>Komplettmenü</b>			<b>Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce</b>  <b>Komplettmenü</b>	
Zusatzstoffe/Allergene		Thai Suppe A, A1,F, L, I, K		Tortellini L,A,A1,C,G,I Käsesauce S,I	
Nährwerte		Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,2g / Zucker: 0,2g / Kilokalorien: 69,4kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 154,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,8g		Fett: 9,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 31,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 1490,1kJ / Eiweiß (Protein): 10,4g	
Pizza & Pasta					<b>Pizza Margherita</b>
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte				Fett: 19,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	
Gemüse					<b>Rohkost Gurken am Stück</b>
Nährwerte					
Salat	<b>Feiner Möhrensalat</b>	<b>Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt</b>	<b>Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel</b>	<b>Gurkensalat in Joghurtsauce</b> G	
Nährwerte	Kilokalorien: 31,9kcal / KH: 4,5g / BE: 0,4BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 135,5kJ	Kilokalorien: 72,6kcal / KH: 2,8g / BE: 0,2BE / Fett: 6,4g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 300,4kJ	Kilokalorien: 68,9kcal / KH: 6,2g / BE: 0,5BE / Fett: 2,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 289,9kJ	Kilokalorien: 70,3kcal / KH: 4,7g / BE: 0,4BE / Fett: 2,5g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 299,7kJ	
Dessert	<b>Vanillepudding</b> G	<b>Pfirsichjoghurt</b> G	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Birnenquark</b> G	
Nährwerte	Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 20,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 126kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 529kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 32,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Fett: / davon gesättigte Fettsäuren: / KH: / Zucker: 0g / Kilokalorien: 67kcal / Salz: 0g / Kilojoule: / Eiweiß (Protein):	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g	
Obst					<b>Obst</b>

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



**Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465**

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere