

KW 04	Montag, 19.01.26	Dienstag, 20.01.26	Mittwoch, 21.01.26	Donnerstag, 22.01.26	Freitag, 23.01.26
Tagesgericht	Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln			3 Stück Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Vollkornreis	Paniertes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln
Zusatzstoffe/Allergene	Hähnchenbrust Tomatensauce ¹ Salzkartoffeln			Cevapcici Geflügel ^{A,A1,C,G,J} Paprika Sauce ^{I,G} Vollkornreis	Gebratenes Seelachsfilet ^{I,A,A1,D} Kräuterrahmsauce hell ^{G,I} Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 18,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / KJ: 1088,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g	Fett: 18,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / KH: 54,8g / Zucker: 0,5g / Kilokalorien: 482,1kcal / Salz: 5,4g / KJ: 2018,3kJ / Eiweiß (Protein): 21,5g		Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 398,9kcal / Salz: 0,1g / KJ: 1665,2kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / KJ: 6473,1kJ / Eiweiß (Protein): 28,2g
Vegetarisch		Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce	Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-saurer Sauce und Asiangemüseudeln mit Paprika Möhren Weißkohl		
Zusatzstoffe/Allergene		Valess Schnitzel ^{A,A1,A4,C,G} Käsesauce ^{G,I} Vollkorn Nudeln ^{A,A1}	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A,A1,J} Süß Sauer Sauce ^{3,5,K,L} Gemüsenudeln ^{A,A1,F,K}	Komplettmenü	Komplettmenü
Nährwerte	Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,8g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / KJ: 2590,8kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g	Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / KJ: 2965,1kJ / Eiweiß (Protein): 20,5g			
Pizza & Pasta					
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Gemüse				Möhren Regenbogen	
Nährwerte				Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,8g / Zucker: / Kilokalorien: 31,5kcal / Salz: 0,2g / KJ: 131,3kJ / Eiweiß (Protein): 2g	
oder wahlweise					
Salat	Gurkensalat^{3,5,L}	Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel			Blattsalat Eisberg, Endivien, Radicchio mit Joghurtdressing
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / KJ: 150,7kJ / Eiweiß (Protein): 4,69,2mg	Fett: 2,0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 6,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68,9kcal / Salz: 0,1g / KJ: 289,94kJ / Eiweiß (Protein): 2,1g			Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / KJ: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g
Dessert	Birnenquark^G	Beerenjoghurt^G		Schokoladenpudding^G	Karamelpudding^G
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 76,4kcal / Salz: 0g / KJ: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 10,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68,6kcal / Salz: 0,1g / KJ: 301,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g		Fett: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / KJ: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g	Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 22,7g / Zucker: / Kilokalorien: 132kcal / Salz: 0,2g / KJ: 551kJ / Eiweiß (Protein): 2,9g
oder wahlweise					
Obst			Obst		

Betriebsleiter Frank Meyer
Mobile: 0151 25027465
Mail: frank.meyer@die-kette.de



Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Betriebsstätte:
Mensa Willlich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willlich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willlich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Legende Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.