




KW 04	Montag, 19.01.26	Dienstag, 20.01.26	Mittwoch, 21.01.26	Donnerstag, 22.01.26	Freitag, 23.01.26
Tagesgericht	<b>Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln</b>			<b>3 Stück Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Vollkornreis</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln</b>
Zutrittsstoffe/Allergene	Hähnchenbrust Tomatensauce <sup>1</sup> Salzkartoffeln			Cevapcici Geflügel <sup>A, A1, C, G, J</sup> Paprika Sauce <sup>1, 6</sup> Vollkornreis	Gebratenes Seelachsfilet <sup>1, A, A1, D</sup> Kräuterrahmsauce hell <sup>1, 1</sup> Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1088,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g	Fett: 18,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / KH: 54,6g / Zucker: 0,5g / Kilokalorien: 482,1kcal / Salz: 5,1g / Kilojoule: 2018,3kJ / Eiweiß (Protein): 21,5g		Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 398,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1665,2kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g	Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 6473,1kJ / Eiweiß (Protein): 282g
Vegetarisch		<b>Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce</b>	<b>Vegetarische Frühlingsrolle dazu süß-sauer Sauce und Asiangemüseudeln mit Paprika Möhren Weißkohl</b>		
Zutrittsstoffe/Allergene		Valess Schnitzel <sup>A, A1, A4, C, G</sup> Käsesauce <sup>1, 1</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup>	Vegetarische Frühlingsrolle <sup>A, A1, J</sup> Süß Sauer Sauce <sup>1, 5, K, L</sup> Gemüseudeln <sup>A, A1, F, K</sup>		
Nährwerte		Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,9g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,8kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g	Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 71,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 708kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 2965,1kJ / Eiweiß (Protein): 20,5g		
Pizza & Pasta					
Zutrittsstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Gemüse				<b>Möhren Regenbogen</b> 	
Nährwerte				Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,8g / Zucker: / Kilokalorien: 31,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 131,3kJ / Eiweiß (Protein): 2g	
oder wahlweise					
Salat	<b>Gurkensalat<sup>3, 5, L</sup></b>	<b>Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel</b>			<b>Blattsalat Eisberg, Endivien, Radiccio mit Joghurtdressing</b>
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 150,7kJ / Eiweiß (Protein): 469,2mg	Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 6,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 289,9kJ / Eiweiß (Protein): 2,1g			Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g
Dessert	<b>Birnenquark<sup>G</sup></b>	<b>Beerenjoghurt<sup>G</sup></b>		<b>Schokoladenpudding<sup>G</sup></b>	<b>Karamelpudding<sup>G</sup></b>
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 10,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 301,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g		Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g	Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 22,7g / Zucker: / Kilokalorien: 132kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 551kJ / Eiweiß (Protein): 2,9g
oder wahlweise					
Obst			<b>Obst</b>		

Betriebsleiter Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



**Legende** 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekanüssen, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazien, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.