

KW 05	Montag, 26.01.26	Dienstag, 27.01.26	Mittwoch, 28.01.26	Donnerstag, 29.01.26	Freitag, 30.01.26
Tagesgericht	<b>Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi</b>  <small>Hähnchenbrust Schnittlauchsauce <sup>GJ</sup> Risi Bisi <sup>A,I</sup></small>  <small>Nährwerte</small> Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0,7g / KIlojoule: 481,6kj / Salz: 0,1g / KIlojoule: 1531,2kj / Eiweiß (Protein): 3,7g / Protein): 8g	<b>Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki</b>  <small>Gyros Pute Tzatziki <sup>A, S, G, L</sup> Vollkornreis</small>  <small>Nährwerte</small> Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: 8g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / KIlojoule: 1801,2kj / Eiweiß (Protein): 3,7g / Protein): 8g		<b>Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln</b>  <small>Hühnersuppentopf <sup>I</sup></small>  <small>Nährwerte</small> Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / KIlojoule: 649,8kj / Eiweiß (Protein): 3,4g / Protein): 8g	<b>Paniertes Dorschfilet mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln</b>  <small>Dorschfilet A, A1, D, J Salzkartoffeln Joghurtremoulade <sup>A, A1, C, G, J</sup></small>  <small>Nährwerte</small> Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g
Vegetarisch					
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Pizza & Pasta			<b>Wechselnde Pasta mit Tomatensauße</b>  <small>Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup></small>  <small>Nährwerte</small> Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / KIlojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g		
Gemüse					
Nährwerte					
Salat		<b>Rote Beete Salat <sup>3,5,9,L</sup></b>  <small>Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / KIlojoule: 50,1kj / Eiweiß (Protein): 88,8mg</small>	<b>Feiner Möhrensalat <sup>3,5,L</sup></b>  <small>Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / KIlojoule: 135,5kj / Eiweiß (Protein): 66,5mg</small>		<b>Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen</b>  <small>Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / KIlojoule: 186,1kj / Eiweiß (Protein): 1g</small>
Dessert	<b>Wackelpudding <sup>1</sup></b>  <small>Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 9,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 170,9kcal / Salz: 0,1g / KIlojoule: 611,1kj / Eiweiß (Protein): 2g</small>	<b>Vanillequark <sup>G</sup></b>  <small>Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 61,7kcal / Salz: 0,3g / KIlojoule: 255,7kj / Eiweiß (Protein): 3,2g</small>	<b>Pfirsichjoghurt <sup>G</sup></b>  <small>Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 169,5kcal / Salz: 0,1g / KIlojoule: 627,8kj / Eiweiß (Protein): 2g</small>	<b>Apfelmus <sup>3</sup></b>  <small>Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 11g / Zucker: g / Kilokalorien: 161,9kcal / Salz: 0,2g / KIlojoule: 716,7kj / Eiweiß (Protein): 4,6g</small>	<b>Schokoladenpudding <sup>G</sup></b>  <small>Fett: 6,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / KH: 9g / Zucker: g / Kilokalorien: 203,5kcal / Salz: 0,2g / KIlojoule: 860,9kj / Eiweiß (Protein): 15,9g</small>
Obst					

Betriebsleiter Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

**Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**



<sup>1</sup> mit Farbstoff / <sup>2</sup> mit Konservierungsstoff / <sup>3</sup> mit Antioxidationsmittel / <sup>4</sup> mit Geschmacksverstärker / <sup>5</sup> geschwefelt / <sup>7</sup> gewachst / <sup>8</sup> mit Phosphat / <sup>9</sup> mit Süßungsmittel(n) / <sup>10</sup> mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Caschewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.