

KW 06	Montag, 02.02.26	Dienstag, 03.02.26	Mittwoch, 04.02.26	Donnerstag, 05.02.26	Freitag, 06.02.26
Tagesgericht Zusatzstoffe/Allergene Nährwerte	5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce Chicken Nuggets ^{8, A, A1} BBQ Sauce ^{2, 10, J} Kartoffelspalten Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Tomaten-Basilikumsauce Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce ^{1, i} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Komplettmenü		
Vegetarisch Zusatzstoffe/Allergene Nährwerte	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognse Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{A, A1, i} Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g	Komplettmenü	Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Baguettebrot Käse Lauchsuppe vege ^{6, i} Baguette ^{A, A1} Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken Cannelloni ^{A, A1, C, G, i} Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g	Komplettmenü
Pizza & Pasta Zusatzstoffe/Allergene Nährwerte					
Gemüse Nährwerte		zvg vegan	zvg vegan	zvg vegan	zvg vegan
Salat Nährwerte	Feiner Möhrensalat Kilokalorien: 31,9kcal / KH: 4,5g / BE: 0,4BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 135,5kJ	Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel Kilokalorien: 68,9kcal / KH: 6,2g / BE: 0,5BE / Fett: 2,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 289,9kJ	oder wahlweise		
Dessert Nährwerte	Vanillepudding ^G Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Apfelmus ³ Fett: / davon gesättigte Fettsäuren: / KH: / Zucker: 0g / Kilokalorien: 67kcal / Salz: 0g / Kilojoule: / Eiweiß (Protein):	Pfirsichjoghurt ^G Fett: / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,6g / Zucker: / Kilokalorien: 32,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Birnenquark ^G Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g	Schokoladenpudding ^G Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g
Obst					

Betriebsleiter Frank Meyer
Mobile: 0151 25027465
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



¹ mit Farbstoff / ² mit Konservierungsstoff / ³ mit Antioxidationsmittel / ⁴ mit Geschmacksverstärker / ⁵ geschwefelt / ⁶ gewachst / ⁷ mit Phosphat / ⁸ mit Süßungsmittel(n) / ¹⁰ mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeloxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere