

KW 07	Montag, 09.02.26	Dienstag, 10.02.26	Mittwoch, 11.02.26	Donnerstag, 12.02.26	Freitag, 13.02.26
Tagesgericht	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis</b>  Hühnerfrikassee <sup>G, L1</sup> Vollkornreis  Nährwerte Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 83,7g / Zucker: 0g / KIokalorien: 565,6kcal / Salz: 0g / KIojoule: 2468,4kJ / Eiweiß (Protein): 8,7g	<b>Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln</b>  Rinderfrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Bratensauce <sup>L, A1</sup> Kartoffel  Nährwerte Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 39,7g / Zucker: 0g / KIokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / KIojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	<b>Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Spätzle</b>  Hähnchenschnitzel <sup>R, A, A1</sup> Paprika Rahmsauce <sup>L, G</sup> Spätzle <sup>A, A1</sup>  Nährwerte Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / KIokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / KIojoule: 541,6kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g		
Zusatzstoffe/Allergene	<b>Komplettmenü</b>			<b>Komplettmenü</b>	
Nährwerte					
Vegetarisch	<b>Komplettmenü</b>  				<b>Komplettmenü</b>
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Pizza & Pasta				<b>Pizza</b> <b>Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  Pizza Margherita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, L, I (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, B, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / KIokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / KIojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
Gemüse		<b>Gartengemüse Erbsen Möhren Blumenkohl</b>  Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,2g / Zucker: 0g / KIokalorien: 30,2kcal / Salz: 0g / KIojoule: 5kJ / Eiweiß (Protein): 29,1mg	  		
Nährwerte					
Salat		<b>Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt</b>  KIokalorien: 72,6kcal / KH: 2,9g / BE: 0,28E / Fett: 6,4g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KIojoule: 300,4kJ			
Nährwerte					
Dessert	<b>Vanillepudding <sup>G</sup></b>  Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 20,9g / Zucker: / KIokalorien: 126kcal / Salz: 0,2g / KIojoule: 529kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	<b>Pfirsichjoghurt <sup>G</sup></b>  Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,6g / Zucker: / KIokalorien: 32,3kcal / Salz: 0,1g / KIojoule: 135,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	<b>Apfelmus <sup>3</sup></b>  Fett: / davon gesättigte Fettsäuren: / KH: / Zucker: 0g / KIokalorien: 67kcal / Salz: 0g / KIojoule: / Eiweiß (Protein):	<b>Birnenquark <sup>G</sup></b>  Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / KIokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / KIojoule: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g	
Nährwerte					
Obst			<b>oder wahlweise</b>		

Betriebsleiter Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

**Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**



**1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**  
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.