

KW 09	Montag, 23.02.26	Dienstag, 24.02.26	Mittwoch, 25.02.26	Donnerstag, 26.02.26	Freitag, 27.02.26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln, Lauch Sellerie Möhren dazu ein Geflügelwienerle und ein Brötchen</b>		<b>Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu eine Geflügelfrikadelle</b>	<b>Spaghetti Carbonara mit Putenschinkensauce</b>	<b>Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeln</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Erbseintopf <sup>1</sup> Geflügel Wiener <sup>2, 3, 8, L, J</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3</sup>  Komplettmenü		Möhren-Kartoffelgemüse <sup>1, 1</sup> Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, C, J</sup>  Komplettmenü	Spaghetti <sup>A, A1</sup> Carbonara <sup>2, 3, 8, G, J</sup>	Fischfrikadelle <sup>A, A1, D, G, J</sup> Remouladensauce <sup>1, 9, A, A1, C, G, J</sup> Kartoffel
Nährwerte	Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 51,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 371,1kcal / Salz: 1,1g / Kilojoule: 1778,2kJ / Eiweiß (Protein): 12,5g		Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 42,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 511,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 944,3kJ / Eiweiß (Protein): 5g	Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 43,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 668,4kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1729,7kJ / Eiweiß (Protein): 16g	Kilojoule: 2087,4kJ / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g
<b>Vegetarisch</b>		<b>Vollkornnudeln vegan mit einer Linsenbolognesesauce</b>			
Zusatzstoffe/Allergene		Vollkorn Nudel <sup>A, A1</sup> Vege Bolognese <sup>1</sup>  Komplettmenü			
Nährwerte		Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2g / KH: 92,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 604,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2538kJ / Eiweiß (Protein): 24,2g			
<b>Pizza &amp; Pasta</b>					
Zusatzstoffe/Allergene					
Nährwerte					
<b>Gemüse</b>					
Nährwerte					
	oder wahlweise				
<b>Salat</b>		<b>Eisbergsalat Dressing Joghurt<sup>C, G</sup></b>		<b>Tomatensalat<sup>3, 5, L</sup></b>	<b>Kopfsalat Dressing French<sup>C, G, J</sup></b>
Nährwerte		Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 5g / Zucker: g / Kilokalorien: 57,0kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 239,2kJ / Eiweiß (Protein): 1,2g		Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,8g / Zucker: g / Kilokalorien: 92,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 406,8kJ / Eiweiß (Protein): 911,6mg	Fett: 5,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 1,9g / Zucker: 1,9g / Kilokalorien: 61,2kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 253,2kJ / Eiweiß (Protein): 150mg
<b>Dessert</b>	<b>Schokoladenpudding<sup>G</sup></b>	<b>Apfelmus<sup>3</sup></b>	<b>Fruchtjoghurt Apfel Aprikose<sup>1, 3, G</sup></b>	<b>Vanillequark<sup>G</sup></b>	<b>Marmorkuchen<sup>1, A, A1, C, F, kakaohaltige Fettglasur</sup></b>
Nährwerte	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 10,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 154,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 726,9kJ / Eiweiß (Protein): 2,2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 11g / Zucker: g / Kilokalorien: 165,9kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 716,7kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 169,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 627,8kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Fett: 6,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / KH: 9g / Zucker: g / Kilokalorien: 203,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 860,9kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 9,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 170,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 641,1kJ / Eiweiß (Protein): 2g
	oder wahlweise				
<b>Obst</b>					

Betriebsleiter Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Legende

Hinweis