

KW 37	Montag, 07.09.26	Dienstag, 08.09.26	Mittwoch, 09.09.26	Donnerstag, 10.09.26	Freitag, 11.09.26	
Tagesgericht		Geflügelbratwurst mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf	2 Stück Geflügel Wienerwürstchen dazu bunter Nudelsalat		Fischfilet im Backteig mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln	
	Zusatzstoffe/Allergene	Geflügelbratwurst Bratensauce ^{A,Al} Kartoffelstampf ^G	Geflügel Wiener ^{2, 3, 8, I} Nudelsalat ^{2, A, Al, J}		Seelachs im Backteig ^{A,Al,D,J} Remouladensauce ^{1,2,9,A,Al,C,G,J} Salzkartoffeln	
	Nährwerte	Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 7g / KH: 17,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 295,4kcal / Salz: 1,7g / Kilojoule: 1233kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 65,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 568,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,1kJ / Eiweiß (Protein): 7,5g		Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 66g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 511,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1346,7kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g	Kilojoule: 1818,8kJ / Kilokalorien: 434,2kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Zucker: 13,4g / Salz: 2g
Vegetarisch	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce					
	Zusatzstoffe/Allergene	Tortellini ^{A,Al} Käsesauce ^G				
	Nährwerte	Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 23,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 253,1kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1125,6kJ / Eiweiß (Protein): 8,9g				
Pizza & Pasta				Pizza Pomodoro		
	Zusatzstoffe/Allergene			Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, Al, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3,A, Al, G, L, I (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, A, Al, G (Laktosefrei)}		
	Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g		Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g		
Gemüse		Rahmsauerkraut ^{1, G, I}				
	Nährwerte	Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / KH: 8,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 107,2kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 438,2kJ / Eiweiß (Protein): 1,8g				
	oder wahlweise					
Salat				Gurkensalat ^{3, 5, L}	Kraut Salat ^{3, 5, L}	
	Nährwerte			Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 150,7kJ / Eiweiß (Protein): 469,2mg	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kJ / Eiweiß (Protein): 801,9mg	
Dessert	Stracciatellajoghurt	Milchreis kalt Dessert ^{1, G}	Fruchtquark Apfel Pfirsich ^G		Vanillepudding	
	Nährwerte	Fett: 3,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / KH: 20,2g / Zucker: / Kilokalorien: 132kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 552kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / KH: 6,4g / Zucker: / Kilokalorien: 86,8kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 231,5kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 9,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 91,2kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 391,1kJ / Eiweiß (Protein): 12g		Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 20,9g / Zucker: / Kilokalorien: 126kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 529kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g
	oder wahlweise					
Obst				Obst oder Rohkost		

Betriebsleiter Frank Meyer
Mobile: 0151 25027465
Mail: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Homberg
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



- Legende**
- 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**
- A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere
- Hinweis**
- Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.