

S P E I S E N A N G E B O T

KW 47	Montag, 17.11.25	Dienstag, 18.11.25	Mittwoch, 19.11.25	Donnerstag, 20.11.25	Freitag, 21.11.25
Tagesgericht	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Vollkornreis		2 Stück Geflügel Wienerwürstchen dazu bunter Nudelsalat	2 St Fleischklößchen Geflügel in Tomatensoße mit Vollkornreis	Schollenfilet paniert aus nachhaltigen Fischfang mit Dillsauce und Salzkartoffeln
Allergene	Rindergulasch <small>A,A1,I</small> Vollkornreis		Geflügel Wiener <small>2, 3, 8, I</small> Nudelsalat <small>2, A, A1, J</small>	Komplettmenü	Geflügelkräuterbällchen <small>8, A1, C, I</small> Tomaten Basilikumsauce <small>3, I</small> Vollkornreis
Nährwerte	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 65,5g / Zucker: 1,2g / Kilokalorien: 568,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,8kj / Eiweiß (Protein): 7,5g		Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 65,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 568,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,1kj / Eiweiß (Protein): 7,5g	Fett: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 66g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 511,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1346,7kj / Eiweiß (Protein): 6,3g	Fett: 15,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 41,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 452,6kcal / Salz: 1,1g / Kilojoule: 1986,2kj / Eiweiß (Protein): 27,2g
Vegetarisch		Komplettmenü	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce		Komplettmenü
Allergene			Tortellini <small>A,A1</small> Käsesauce <small>G</small>		
Nährwerte			Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 23,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 253,1kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1125,6kj / Eiweiß (Protein): 8,9g		
Pizza & Pasta					
Allergene					
Nährwerte			Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kj / Eiweiß (Protein): 24,8g		
Gemüse					
Nährwerte					
oder wahlweise					
Salat	Möhrensalat <small>3, 5, L</small>	Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt		Gurkensalat <small>3, 5, L</small>	Kraut Salat <small>3, 5, L</small>
Nährwerte	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kj / Eiweiß (Protein): 663mg	Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kj / Eiweiß (Protein): 1g		Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 150,7kj / Eiweiß (Protein): 469,2mg	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 2,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 38,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 164,8kj / Eiweiß (Protein): 801,5mg
Dessert	Stracciatellajoghurt	Milchreis kalt Dessert <small>1, G</small>		Kuchenstück <small>A, A1, C, G</small>	Vanillepudding
Nährwerte	Fett: 3,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / KH: 20,2g / Zucker: / Kilokalorien: 132kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 552kj / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / KH: 6,4g / Zucker: / Kilokalorien: 86,8kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 231,5kj / Eiweiß (Protein): 3,1g		Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / KH: 32,6g / Zucker: 18,6g / Kilokalorien: 243,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1022,1kj / Eiweiß (Protein): 5,7g	Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 20,9g / Zucker: / Kilokalorien: 126kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 529kj / Eiweiß (Protein): 3,1g
Obst				oder wahlweise	
Hinweis				Obst oder Rohkost	

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Betriebsstätte:
Mensa Willlich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willlich

Ansprachpartner:

Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willlich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willlich

Ansprachpartner:

Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschweift / 6 geschwarz / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss,

H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeloxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Legende

Hinweis