





KW 48	Montag, 24.11.25	Dienstag, 25.11.25	Mittwoch, 26.11.25	Donnerstag, 27.11.25	Freitag, 28.11.25
Tagesgericht	Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln		Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Langkornreis		Natur gebratenes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln
	Hähnchenbrust Tomatensauce ¹ Salzkartoffeln		Geschnetzeltes Huhn ^{A, A1, G} Reis		Gebratenes Seelachsfilet ^{1, A, A1, D} Kräuterrahmsauce hell ^{G, 1} Salzkartoffeln
	Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / Kilokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1088,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g		Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 591,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1671,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g		Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 6473,1kJ / Eiweiß (Protein): 282g
Vegetarisch		Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce Valess Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesauce ^{G, 1} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 92,7g / Zucker: 0,9g / Kilokalorien: 604,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,8kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g		Deftiger Erbseneintopf vegetarisch mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln Lauch Sellerie Möhren dazu Mehrkornbaguette Erbseneintopf ¹ Vollkorn Baguette ^{A, A1, A2, A3, A4, C, F, G, K} Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 60,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 363,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1334,3kJ / Eiweiß (Protein): 7g	
Pizza & Pasta		Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3, A, A1, G, 1 (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 3, R, A, A1, G (Laktosefrei)}			
Gemüse			Sommergemüse Erbsen, Möhren, Bohnen Blumenkohl Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / Kilokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g	Möhren Regenbogen  Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,8g / Zucker: / Kilokalorien: 31,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 131,3kJ / Eiweiß (Protein): 2g	
Salat	Gurkensalat ^{3, 5, L}	Rohkost			Blattsalat Eisberg, Endivien, Radicchio mit Joghurt dressing Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g
Dessert	Birnenquark ^G	Bereenjoghurt ^G	Müsliriegel ^{A, A1, A3, A4, E, G}	Schokoladenpudding ^G	Karamelpudding ^G
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g	Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 10,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 68kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 301,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 11g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 109,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 392,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g	Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g	Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 22,7g / Zucker: / Kilokalorien: 132kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 553kJ / Eiweiß (Protein): 2,9g
Obst					

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten / **H1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.