

Kita

| KW 48 | Montag, 24.11.25 | Dienstag, 25.11.25 | Mittwoch, 26.11.25 | Donnerstag, 27.11.25 | Freitag, 28.11.25 |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| Tagesgericht | Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln | | Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Langkornreis | | Natur gebratenes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln |
| Zusatzstoffe/Allergene | Hähnchenbrust Tomatensauce ¹ Salzkartoffeln | | Geschnetzeltes Huhn AA1,G Reis | | Gebratenes Seelachsfilet ^{1, A, A1, D} Kräuterrahmsauce hell ^{G, i} Salzkartoffeln |
| Nährwerte | Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 27g / Zucker: g / KIokalorien: 251kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 1088,9kJ / Eiweiß (Protein): 28g | | Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 62,8g / Zucker: 0g / KIokalorien: 591,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1671,4kJ / Eiweiß (Protein): 6,9g | | Fett: 12,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 37,9g / Zucker: g / KIokalorien: 1515,5kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 6473,1kJ / Eiweiß (Protein): 282g |
| Vegetarisch | | Komplettmenü Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce | | Deftiger Erbseneintopf vegetarisch mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln Lauch Sellerie Möhren dazu Mehrkornbaguette | Komplettmenü |
| Zusatzstoffe/Allergene | | Valess Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesauce ^{G, i} Vollkorn Nudeln ^{AA1} | | Erbseneintopf ¹ Vollkorn Baguette ^{A, A1, A2, A3, A4, C, F, G, K} | |
| Nährwerte | Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / KH: 82,7g / Zucker: 0,8g / KIokalorien: 604kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 2590,8kJ / Eiweiß (Protein): 26,9g | | | Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 60,6g / Zucker: g / KIokalorien: 363,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1334,3kJ / Eiweiß (Protein): 7g | |
| Pizza & Pasta | | | | | |
| Zusatzstoffe/Allergene | | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3, A1, G, I, J (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)} | | | |
| Nährwerte | | | | | |
| Gemüse | |  | Sommergemüse Erbsen, Möhren, Bohnen Blumenkohl |  Möhren Regenbogen | |
| Nährwerte | | | Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 10,2g / Zucker: 7,1g / KIokalorien: 71,6kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ / Eiweiß (Protein): 5,4g | | Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,8g / Zucker: / KIokalorien: 31,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 131,3kJ / Eiweiß (Protein): 2g |
| Salat | Gurkensalat^{3, 5, L} | Rohkost | | | Blattsalat Eisberg, Endivien, Radicchio mit Joghurtdressing |
| Nährwerte | Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 3,5g / Zucker: g / KIokalorien: 34,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 150,7kJ / Eiweiß (Protein): 469,2mg | | | | Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / KIokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kJ / Eiweiß (Protein): 1g |
| Dessert | Birnenquark^G | Beerenjoghurt^G | Müsliriegel A, A1, A3, A4, E, G | Schokoladenpudding^G | Karamelpudding^G |
| Nährwerte | Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / KIokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g | Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 11g / Zucker: 0g / KIokalorien: 109,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 392,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g | Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 11g / Zucker: 0g / KIokalorien: 109,8kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 392,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,5g | Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / KIokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g | Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 22,7g / Zucker: / KIokalorien: 132kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 551kJ / Eiweiß (Protein): 2,9g |
| Obst | | | | | |

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält EI / D enthält Fisch / E enthält Erdnusse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.