

Kita

KW 49	Montag, 01.12.25	Dienstag, 02.12.25	Mittwoch, 03.12.25	Donnerstag, 04.12.25	Freitag, 05.12.25
Tagesgericht	<b>Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi</b>  Hähnchenbrust Schnittlauchsauce <sup>GJ</sup> Risi Bisi <sup>L,1</sup>  Nährwerte Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 21,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 624,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1052,9kj / Eiweiß (Protein): 3,7g		<b>HähnchenSchnitzel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln</b>  Hähnchenschnitzel <sup>A,A1</sup> Zwiebelsauce <sup>L,A1</sup> Schwenkkartoffeln  Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kj / Eiweiß (Protein): 3,4g	<b>Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln</b>  Hühnersuppentopf <sup>1</sup>  Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kj / Eiweiß (Protein): 3,4g	
Vegetarisch		<b>Brokkoli-Käse-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge</b>  Brokkoli Nußecke <sup>A,1,A4,H,H1,H2,I</sup> Schnittlauch Quark <sup>3,5, G, L</sup> Drillinge Kartoffel  Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 23,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 404kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 621,1kj / Eiweiß (Protein): 3,2g			<b>Komplettmenü</b>
Pizza & Pasta					<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln <sup>A,A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse					
Salat	<b>Salatmix Lollo Rosso Eisberg Radicchio mit Joghurtdressing</b> <sup>C,G</sup>  Nährwerte Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 3,6g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 52,6kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 218,8kj / Eiweiß (Protein): 1,5g	<b>Rote Beete Salat</b> <sup>3,5,9,L</sup>  Nährwerte Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 34,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 50,1kj / Eiweiß (Protein): 88,8mg	<b>Feiner Möhrensalat</b> <sup>3,5,L</sup>  Nährwerte Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 4,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 31,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,5kj / Eiweiß (Protein): 66,5g		<b>Bunter Salat Mix Eisberg Möhrenstreifen</b>  Nährwerte Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 2,5g / Zucker: 2g / Kilokalorien: 45kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 186,1kj / Eiweiß (Protein): 1g
Dessert	<b>Wackelpudding</b> <sup>1</sup>  Nährwerte Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 9,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 170,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 641,1kj / Eiweiß (Protein): 2g	<b>Vanillequark</b> <sup>G</sup>  Nährwerte Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,0g / Zucker: g / Kilokalorien: 61,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 255,7kj / Eiweiß (Protein): 3,2g	<b>Pfirsichjoghurt</b> <sup>G</sup>  Nährwerte Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,0g / Zucker: g / Kilokalorien: 169,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 627,8kj / Eiweiß (Protein): 2g	<b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  Nährwerte Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 11g / Zucker: g / Kilokalorien: 161,9kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 716,7kj / Eiweiß (Protein): 4,6g	<b>Schokoladenpudding</b> <sup>G</sup>  Nährwerte Fett: 6,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / KH: 9g / Zucker: g / Kilokalorien: 203,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 860,9kj / Eiweiß (Protein): 15,9g
Obst					

**Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**



**Betriebsleiter Frank Meyer Mobile: 0151 25027465**

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

<sup>1</sup> mit Farbstoff / <sup>2</sup> mit Konservierungsstoff / <sup>3</sup> mit Antioxidationsmittel / <sup>4</sup> mit Geschmacksverstärker / <sup>5</sup> geschwefelt / <sup>6</sup> geschwärzt / <sup>7</sup> gewachst / <sup>8</sup> mit Phosphat / <sup>9</sup> mit Süßungsmittel(n) / <sup>10</sup> mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**  
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnusse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**  
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.